

OMRON

R7 Nederlands

OMRON**R7 Nederlands**

Inhoudsopgave

Voordat u uw bloeddruk gaat meten	47
Informatie over veiligheid	48
Namen en functies van de onderdelen	49
Hoe u de batterijen kunt plaatsen	50
Hoe u de datum en tijd kunt instellen	51
 Hoe u de bloeddruk goed kunt meten	51
De juiste houding	53
Hoe u de bloeddruk meet	54
Hoe u de geheugenfunctie gebruikt	55
Hoe u de grafische functie gebruikt	56
Hoe u de instellingen kunt wijzigen	57
Automatisch geheugen	58
Positie sensor	59
Meting bij linker- of rechter pols	59
Alarm	59
Tijdstip	60
Wissen van gegevens	60
Terugzetten van instellingen	60
 Wat is bloeddruk?	61
Bloeddruk bij de bovenarm en de pols	62
Onderhoud en bewaren	63
Wanneer een foutmelding verschijnt	64
Problemen; oorzaken & oplossingen	65
Reserve delen en accessoires	66
Technische gegevens	66

Geachte klant,

Onze dank voor uw aankoop van een OMRON product. De producten van OMRON staan bekend om hun betrouwbaarheid en geavanceerde technologie. Door aankoop van deze OMRON R7 bloeddrukmeter voor de pols met positie sensor heeft u gekozen voor een eersteklas en innovatief instrument. Wij hopen dat u volledig tevreden zult zijn met uw nieuwe bloeddrukmeter. Lees deze gebruiksaanwijzing a.u.b. eerst nauwgezet door voordat u de meter voor de eerste keer gaat gebruiken. Mocht u dan nog vragen hebben over het gebruik ervan, neem dan contact op met uw OMRON dealer of importeur; zijn adres treft u aan op de verpakking. Hij is u graag van dienst.

De beste wensen voor een gezonde toekomst!

OMRON**R7 Nederlands**

Voordat u uw bloeddruk gaat meten

Informatie over veiligheid. Lees deze informatie a.u.b. voordat u de bloeddrukmeter gaat gebruiken.

De waarschuwingstekens en de voorbeeldpictogrammen zijn aangegeven zodat u het product veilig en op de juiste wijze kunt gebruiken en om de kans op persoonlijk letsel van u en andere personen te voorkomen. De pictogrammen en hun betekenis zijn onderstaand aangegeven.

Waarschuwingstekens	Betekenis
 Waarschuwing	Geeft aan dat kans bestaat op persoonlijk letsel of materiële schade* als gevolg van verkeerde behandeling.

* Materiële schade verwijst naar diverse vormen van schade aan uw woning, meubilair, huisdieren, enz.

Voorbeelden van tekens	
	Het pictogram  geeft beperkingen aan (wat u niet kunt doen). Handelingen die verboden zijn, worden aangegeven met tekst of afbeeldingen bij of naast  . Het links getoonde pictogram geeft aan dat het verboden is de bloeddrukmeter te demonteren.
	Het pictogram  geeft aan dat iets verplicht is (altijd moet worden gedaan). Handelingen die verplicht zijn, worden aangegeven met tekst of afbeeldingen bij of naast  . Het links getoonde pictogram geeft aan dat iets een algemene verplichting is.

 Waarschuwing	
- Zelfdiagnose van gemeten resultaten en behandeling zijn gevaarlijk. Volg altijd de aanwijzingen van uw arts. - Zelfdiagnose kan het ziektebeeld verergeren. - Wanneer arteriosclerose het gevolg is van diabetes, hyperlipemie of een hoge bloeddruk, kan dit stoornissen in de bloeddoodstrooming bij handen en voeten veroorzaken. In deze situaties kan de bloeddruk sterk afwijken bij meten bij de pols en bij de bovenarm.	
- Gebruik deze meter nooit voor kinderen of personen die zich niet kunnen uitdrukken. Zij kunnen zich onplezierig of onwel voelen. - Gebruik deze meter nooit voor andere toepassingen dan het meten van de bloeddruk. U voorkomt hiermee de kans op persoonlijk letsel. - Gebruik geen mobiele telefoons in de buurt van de bloeddrukmeter. De meter kan een onjuiste waarde aangeven.	
Demonteer of wijzig nooit de meter zelf of de polsmanchet van de bloeddrukmeter. U voorkomt hiermee dat verkeerde meetresultaten worden verkregen.	

OMRONR7 Nederlands

Informatie over veiligheid

Belangrijke instructies voor het verkrijgen van zinvolle aflezingen

- Voordat u uw bloeddruk gaat meten, dient u niet te eten of te drinken (alcohol), niet te roken, te sporten en geen medicijnen in te nemen. U voorkomt hiermee dat dit invloed heeft op uw bloeddruk.
- Voordat u uw bloeddruk gaat meten, dient u plaats te nemen op een comfortabele stoel en u te ontspannen. Wij adviseren minstens tweemaal per dag uw bloeddruk te meten, 's ochtends na het opstaan en 's avonds na het werk of op tijdstippen die door uw arts zijn voorgeschreven.
- Beweeg niet en wees stil terwijl de meting van uw bloeddruk plaatsvindt. Vermijd dat uw bloeddruk wordt gemeten terwijl u zich in een bewegend voertuig bevindt.
- Zorg tussen de aflezingen voor een periode van minstens drie minuten. Het is anders mogelijk dat bloedstuwning plaatsvindt en de aflezing onjuist is. Verwijder tussen de metingen altijd de polsmanchet.
- Knoop de manchet van uw overhemd los en verwijder uw horloge of armband voordat u de polsmanchet aanbrengt. Voorkom dat u de bloeddoodstroming afknelt als u uw mouw oprolt.

Voorzichtig

- Bloeddrukmeting is niet geschikt in situaties van ernstige arteriosclerose (verharding van de slag-aderen).
- De hartslagweergave is niet geschikt voor het meten van de frequentie van pacemakers.
- Heeft u last van hartritmestoornissen (aritmie), dan mag u deze bloeddrukmeter alleen na overleg met uw arts gebruiken. In bepaalde situaties kan de oscillometrische meetmethode onjuiste aflezingen opleveren.
- Zwangere vrouwen doen er verstandig aan alleen in overleg met hun huisarts zelf hun bloeddruk te meten, aangezien de aflezingen afwijkend kunnen zijn door de zwangerschap.

Bedenk goed: Het zelf meten is niet hetzelfde als medische behandeling! Wijzig nooit de door uw arts voorgeschreven dosis medicijnen.

Voordat u uw OMRON R7 de eerste keer gebruikt

Uw bloeddrukmeter: de voordelen

De OMRON R7 is een compacte, volautomatische bloeddrukmeter voor de pols. Het instrument werkt volgens het oscillometrische principe en meet uw bloeddruk en hartslag eenvoudig en snel bij de pols. Het is uitgerust met een intelligent zgn. "fuzzy logic"-systeem voor het gecontroleerd oppompen, dat bekend is onder de naam "Intellisense". Dit is een geavanceerde oscillometrische meetmethode, waarvoor geen voorinstelling van de druk of opnieuw oppompen vereist is.

De OMRON R7 heeft een positiesensor. De positiesensor is in staat de optimale hoogte van uw pols (ter hoogte van uw hart) vast te stellen bij het meten van de bloeddruk. Het meten ter hoogte van uw hart is belangrijk omdat een hogere op lagere positie verkeerde meetresultaten oplevert. De OMRON R7 heeft een groot DOT matrix display om de cijfers te vergroten en de resultaten grafisch weer te geven. Samen met de ingebouwde alarmfunctie voor metingen op hetzelfde tijdstip of inname van medicijnen is uw OMRON R7 het optimale instrument voor het bewaken van uw bloeddruk.

OMRON

R7 Nederlands

Bloeddrukmeter

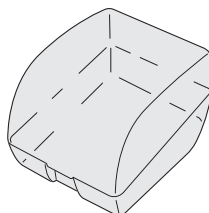


Batterijen

(Twee LR03 alkaline batterijen)



Bewaardoos



Gebruiksaanwijzing



Bloeddrukboekje

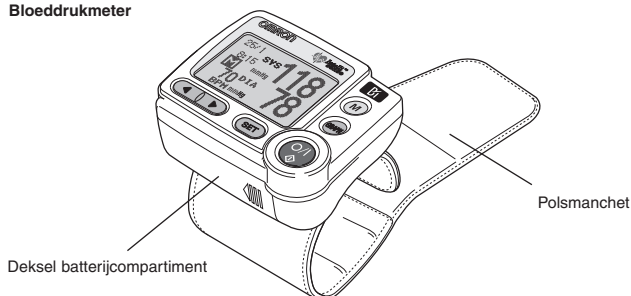


Garantiekart



Namen en functies van de onderdelen

Bloeddrukmeter



OMRON**R7 Nederlands**

Weergave systolische bloeddruk

Weergave diastolische bloeddruk

Weergave datum/tijd

M symbool

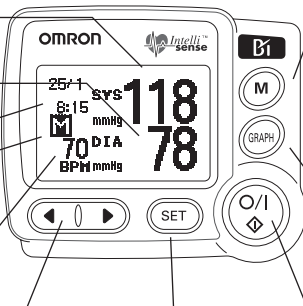
Verschijnt wanneer een opgeslagen meetresultaat wordt getoond.

Weergave hartslag

◀▶ Toets

Druk op ▶ om naar het volgende item te gaan.

Druk op ◀ om terug te gaan naar het vorige item.



SET (instellen) knop

Druk op deze knop om diverse items op de bloeddrukmeter in te stellen, zoals datum en tijd.

MEMORY RECALL

(geheugen oproepen) knop

Druk op deze knop om te zien welke meetwaarden in het geheugen zijn opgeslagen.

GRAPH CALL

(grafiek) knop

Druk op deze knop om de grafiek weer te geven.

O/I (aan/uit) knop

Druk op deze knop om uw bloeddruk te meten of om de meter uit te schakelen.

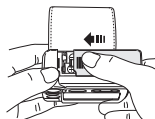
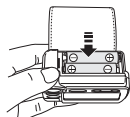
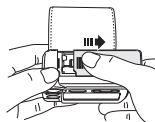
Hoe u de batterijen kunt plaatsen

Gebruik dit instrument nadat u de batterijen in de bloeddrukmeter heeft geplaatst.

1. Open het batterijcompartiment.

2. Plaats de batterijen (type LR03 / AAA) zoals in de illustratie is aangegeven. Zorg dat de polariteit (+/-) van de batterijen overeenstemt met de polariteit zoals aangegeven in de illustratie.

3. Sluit het deksel van het batterijcompartiment.

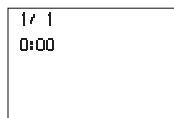


OMRON**R7 Nederlands**

Met nieuwe batterijen (hoge capaciteit alkaline batterijen) bent u onder normale omstandigheden in staat ca. 300 metingen uit te voeren. Schakel de bloeddrukmeter na gebruik uit. Als u vergeet om de bloeddrukmeter uit te schakelen, zal deze zichzelf na ca. 2 minuten uitschakelen. Verwijder de batterijen uit de bloeddrukmeter wanneer u deze gedurende een langere periode (ca. 2 maanden) niet zult gebruiken.

Hoe u de datum en tijd kunt instellen

Voordat u uw OMRON R7 gaat gebruiken, dient u de datum en tijd in te stellen. Na het inschakelen van de bloeddrukmeter door op de aan/uit-knop te drukken, verschijnt gedurende enkele seconden het beginscherm (zie illustratie). Na dit beginscherm gaat u automatisch naar het scherm TIME SET. (Voor informatie over het instellen van de datum en tijd raadpleegt u ook pagina 60 in hoofdstuk Hoe u de instellingen kunt wijzigen.)



Begin scherm

Op het scherm voor het instellen van de tijd ziet u de Gregoriaanse kalender (jaar dag/maand). Het jaar knippert.

1. Met de (◀ ▶) knoppen kunt u het huidige jaar instellen.
2. Door op de SET knop te drukken kunt u het jaar vastzetten en doorgaan naar het volgende item.



Tijds scherm

Voor het instellen van de maand, dag en tijd herhaalt u de stappen 1 en 2. Na het instellen van de minuten gaat u naar het scherm DELETE DATA (gegevens wissen). Zet uw bloeddrukmeter uit door op de aan/uit-knop te drukken. Uw OMRON R7 is nu gereed voor gebruik.

Hoe u de bloeddruk goed kunt meten

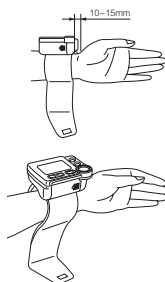
Omdoen van de manchet

Om de meting van uw bloeddruk op de juiste wijze uit te voeren, is het belangrijk dat u de manchet op de juiste wijze om uw pols bevestigt. Zo niet, dan zijn geen goede metingen mogelijk. Volg de onderstaande instructies voor de linkerpols:

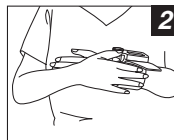
- 1) Zorg dat uw pols vrij is en de manchet tegen de huid ligt.
- 2) Zorg dat uw kleding de bloeddorstrooming niet hindert.
- 3) Zorg dat via het instelmenu (raadpleeg ook pag. 59) de pols is geselecteerd waar de meting plaatsvindt (links of rechts). De linkerpols is voorgeprogrammeerd.

OMRON**R7 Nederlands**

- 4) Plaats de manchet over uw linkerpols terwijl uw duim naar boven is gericht. Zorg voor ca. 10 tot 15 mm ruimte tussen de manchet en de onderkant van de palm van uw hand zoals in de illustratie is aangegeven.



- 5) Wikkel de manchet omhoog om uw pols en sluit de manchet met de klittenbandsluiting.



U kunt de OMRON R7 ook voor uw rechterhand gebruiken nadat u eerst in de SETTING MODE (instel mode) uw rechterpols heeft geselecteerd.

Persoon met een dunne pols (een omtrek van minder dan 145 mm) zullen ervaren dat de manchet los zit. Gebruik geen kracht om de manchet strak te trekken, dit heeft geen invloed op de meting.



OMRON**R7 Nederlands**

De juiste houding

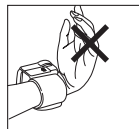
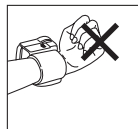
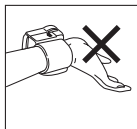
Voor het meten van uw bloeddruk is het belangrijk dat u de juiste houding aanneemt omdat anders verkeerde meetresultaten verschijnen. Voor de juiste houding raadpleegt u de instructies en illustraties:

- 1) Ga rechtop zitten.
- 2) Ontspan uzelf door de spanning uit uw schouders en armen te laten verdwijnen.
- 3) Adem enkele malen diep in en haal daarna weer gewoon adem.
- 4) Ondersteun uw pols nooit met uw andere hand en vermijd stress in uw hand door iets vast te pakken of uw vingers te strekken.

Juiste houding



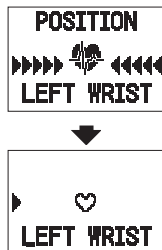
Verkeerde houding



Meten van uw bloeddruk en hartslag

Als u de juiste houding heeft aangenomen, kunt u starten met het meten van de bloeddruk. Wanneer u de eerste meting uitvoert, zullen de positiesensor en het signaal zijn ingeschakeld en is meting bij de linkerpolis ingesteld.

Druk op de aan/uit-knop om uw OMRON R7 in te schakelen. Op het display verschijnt het scherm Position Sensor.

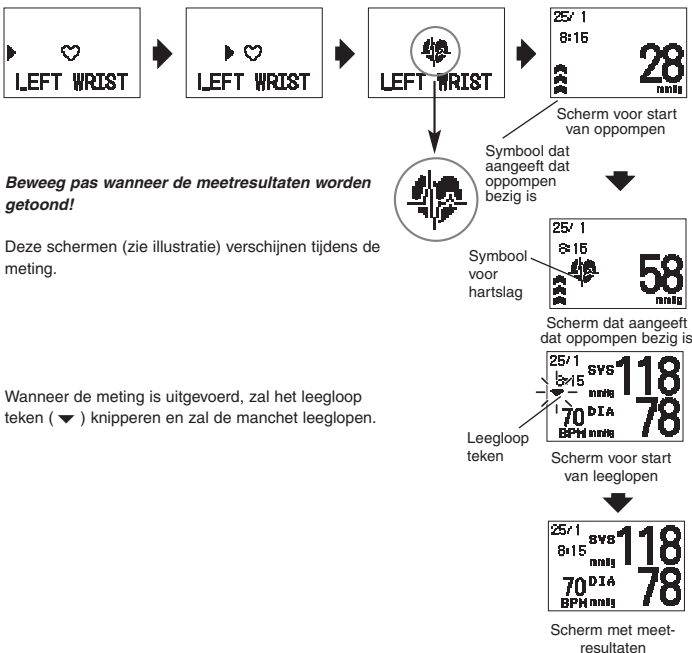


Hoe u de bloeddruk meet

Ondersteun uw elleboog met uw andere hand of een tafel om beweging te voorkomen.

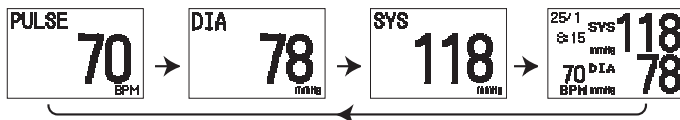


Stel de hoogte van uw pols in door uw elleboog als draaipunt te gebruiken. Wanneer () het () teken bereikt, hoort u een pieptoon die aangeeft dat de bloeddrukmeter ter hoogte van uw hart is. Het () teken wijzigt in het () teken en de meting wordt gestart.



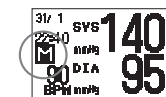
OMRON**R7 Nederlands****Vergroten van de meetresultaten**

De resultaten verschijnen op het display. Door op de (◀ ▶) knop te drukken kunt u de af te lezen waarden vergroten.

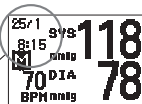
**Hoe u de geheugenfunctie gebruikt**

Uw OMRON R7 bloeddrukmeter heeft een geheugen voor 90 metingen inclusief datum en tijd. Wanneer uw bloeddrukmeter meer dan 90 metingen uitvoert, zal de oudste meting worden gewist om ruimte te maken voor een nieuwe meting.

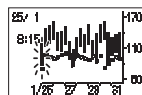
Druk op de (M) geheugenknop wanneer uw bloeddrukmeter is uitgeschakeld. De laatste meting verschijnt op het display. Telkens wanneer u op (▶) drukt, verschijnt een eerder uitgevoerde meting. Door op (◀) te drukken, verschijnt een latere meting.



Door op de GRAPH knop te drukken, wordt de geselecteerde meting weergegeven in een weekgrafiek (raadpleeg ook Hoe u de grafische functie gebruikt). Druk op de geheugendisplay om terug te gaan naar het geheugendisplay.



Datum en tijdstip van meting



OMRON**R7 Nederlands**

Hoe u de grafische functie gebruikt

Deze bloeddrukmeter biedt de mogelijkheid om de opgeslagen meetresultaten in een grafiek weer te geven. Om een goed overzicht te krijgen van uw bloeddruk, worden de metingen in tijdzones geplaatst:

- 's Ochtends: metingen tussen 0:00 en 9:59
- Overdag: metingen tussen 10:00 en 17:59
- 's Avonds: metingen tussen 18:00 en 23:59

De laatste meting in elke tijdzone verschijnt op het display. Heeft u bijvoorbeeld op dezelfde dag in dezelfde tijdzone drie metingen uitgevoerd, dan verschijnt alleen de derde aflezing. Alle aflezingsen worden echter in het geheugen opgeslagen (raadpleeg ook pag. 55).

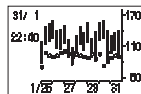
U heeft de keuze uit drie verschillende grafieken:

- Grafiek met alle gegevens: toont per week alle aflezingsen
 - Grafiek met ochtendgegevens: toont per week alle aflezingsen van 's ochtends uitgevoerde metingen
 - Grafiek met avondgegevens: toont per week alle aflezingsen van 's avonds uitgevoerde metingen
- Er is geen grafiek met aflezingsen van overdag uitgevoerde metingen.

Om de grafiek weer te geven, drukt u op de GRAPH CALL knop.

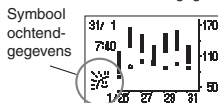


Nu verschijnt de grafiek met alle gegevens.



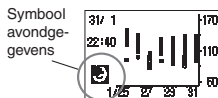
Grafiek met alle gegevens

Druk opnieuw op de GRAPH CALL knop om de grafiek met ochtendgegevens weer te geven.



Grafiek met ochtendgegevens

Druk opnieuw op de GRAPH CALL knop om de grafiek met avondgegevens weer te geven. Door op de GRAPH CALL knop te drukken gaat u achtereenvolgens naar de grafiek met alle gegevens, ochtendgegevens en avondgegevens.

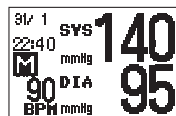
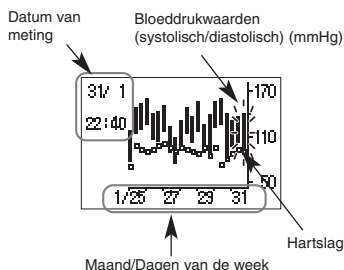


Grafiek met
avondgegevens

OMRON**R7 Nederlands****Toelichting op het display met grafieken**

Wanneer op de GRAPH knop is gedrukt, zal de laatste meting knipperend worden weergegeven. In het voorbeeld heeft de meting plaatsgevonden op 31 januari om 22:40 uur. De grafiek toont 140 mmHg voor de systolische en 95 mmHg voor de diastolische waarde (boven- en onderkant van verticale staaf) en een hartslag van 90 slagen per minuut.

Wanneer u op de geheugenknop drukt, verschijnen de details van de meting. Door opnieuw op de GRAPH knop te drukken gaat u terug naar het display met de grafiek. U kunt (◀ ▶) gebruiken om in de grafiek en het geheugen door de metingen te bladeren.

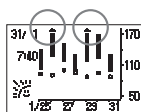


Detailscherm van gegevens knipperend weergegeven

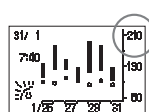
De systolische bloeddruk is hoger dan 170 mmHg

Wanneer een systolische bloeddruk boven de 170 mmHg wordt gemeten, zal in de grafiek tweemaal het (▲) symbool verschijnen.

Wanneer driemaal een systolische bloeddruk boven de 170 mmHg wordt gemeten, verdwijnt het (▲) symbool en verschijnt automatisch het scherm voor hoge bloeddrukweergave. De maximaal weergegeven bloeddrukwaarde (y-as) wijzigt van 170 mmHg naar 210 mmHg.



Scherm wanneer tweemaal systolische bloeddrukwaarden hoger dan 170 mmHg zijn gemeten.



Scherm voor weergave van hoge bloeddruk.

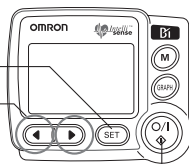
Hoe u de instellingen kunt wijzigen

De instellingen van uw OMRON R7 bloeddrukmeter zijn comfortabel aan te passen aan uw eigen wensen.

Om naar het instelmenu te gaan, drukt u op de SET knop wanneer uw bloeddrukmeter is uitgeschakeld. Door (◀ ▶) te gebruiken kunt u uw voorkeur selecteren. Door opnieuw op de SET knop te drukken kunt u uw voorkeur vastzetten en doorgaan naar het volgende item zoals in de illustratie is aangegeven. De aan/uit-knop kan worden gebruikt om de bloeddrukmeter weer uit te schakelen.

OMRON**R7 Nederlands**

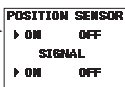
- Als u op de SET knop drukt terwijl het instrument is uitgeschakeld, verschijnt het instelscherm in de volgorde die in de illustratie is aangegeven.
- U kunt de instelling selecteren of de datum en tijd instellen met de (◀▶) knoppen.
- Om het instellen te beëindigen drukt u op de aan/uit-knop.



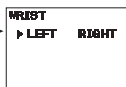
Instellen Automatisch geheugen (Raadpleeg pag. 58)



Instellen Positie sensor (Raadpleeg pag. 59)



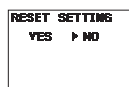
Instellen meting (pols) (Raadpleeg pag. 59)



Instellen van alarm (Raadpleeg pag. 59)



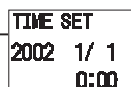
Instellingen terugzetten (Raadpleeg pag. 60)



Wissen van geheugeninhoud (Raadpleeg pag. 60)



Instellen van tijd (Raadpleeg pag. 60)



Automatisch geheugen

U kunt de geheugenfunctie van uw bloeddrukmeter inschakelen (ON) of uitschakelen (OFF). Wanneer de automatische geheugenfunctie is uitgeschakeld, zal de meting niet worden opgeslagen. Wanneer u de OMRON R7 met meerdere personen gebruikt, adviseren wij u deze functie uit te schakelen. Bij aankoop van de OMRON R7 is de automatische geheugenfunctie ingeschakeld.



Scherm voor automatisch geheugen



Automatisch geheugen uitgeschakeld

OMRON**R7 Nederlands**

Positie sensor

U kunt de positie sensor van uw OMRON R7 inschakelen (ON) of uitschakelen (OFF). Bij aankoop is de positie sensor ingeschakeld. Als de positie sensor is ingeschakeld, kunt u een geluidssignaal krijgen wanneer uw pols de juiste hoogte heeft (SIGNAL ON of OFF).



Scherm voor positie sensor



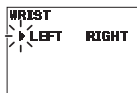
Scherm positie sensor
uitschakeld (OFF)



Scherm voor positie sensor
ingeschakeld (ON)
en geluidssignaal uitschakeld
(SIGNAL OFF)

Meting bij linker- of rechterpols

Meestal zal de bloeddruk aan de linkerpols worden gemeten (fabrieksinstelling). Bij de OMRON R7 kunt u zelf kiezen of u de bloeddruk via uw linker- of rechterpols wilt laten meten. Wij adviseren u altijd dezelfde pols te gebruiken zodat u de fluctuaties in de bloeddruk goed kunt vergelijken.



Scherm voor meting (pols)



Scherm voor meting via rechterpols

Alarm

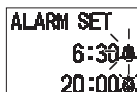
Uw bloeddrukmeter kan tweemaal per dag een alarmsignaal geven. De alarmfunctie kan worden gebruikt om dagelijks op hetzelfde tijdstip de bloeddruk te meten of als herinnering voor het innemen van medicijnen.

Het alarmsignaal klinkt gedurende ca. 2 minuten. Door op de aan/uit-knop te drukken stopt het alarm. Het alarm klinkt niet wanneer de bloeddrukmeter wordt gebruikt (bijvoorbeeld voor een meting of weergave van een grafiek) op het tijdstip waarop het alarm is ingesteld.

U kunt het gewenste tijdstip tijdens het knipperen instellen met (◀ ▶). Druk op SET om het uur in te stellen en herhaal de procedure voor de minuten. Door op (◀ ▶) te drukken, kunt u de minuten instellen. Druk op SET om te bevestigen en door te gaan. Druk op (◀ ▶) om het alarm (🚨) in te schakelen of uit te schakelen (🚫). Druk op SET om de instellingen te activeren.



Scherm voor alarm



Scherm dat aangeeft dat
alarmsignaal klinkt

OMRON**R7 Nederlands**

Tijdstip

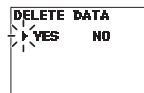
U kunt de ingestelde datum en tijd van uw bloeddrukmeter wijzigen. Op het scherm TIME SET ziet u de Gregoriaanse kalender. Het jaar knippert.

1. Met de (◀ ▶) knoppen kunt u het huidige jaar instellen.
2. Door op de SET knop te drukken activeert u het jaar en gaat u naar de volgende instelling.

Voor het instellen van de maand, datum en tijd herhaalt u de stappen 1 en 2. Na het instellen van de minuten gaat u naar het scherm voor het wissen van gegevens (DELETE DATA).



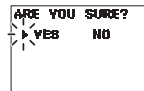
Scherm met tijdsinstelling



Scherm om alle geheugeninhoud te wissen

Wissen van gegevens (DELETE DATA)

Via dit scherm kunt u alle opgeslagen metingen uit het geheugen van uw OMRON R7 wissen. De gewiste gegevens zijn niet meer te herstellen. De fabrieksinstelling is NEE (NO). Als u JA (YES) kiest, zal de bloeddrukmeter om een bevestiging vragen met de melding "ARE YOU SURE?" (Weet u dit zeker?). Om te annuleren selecteert u NO en om te bevestigen dat u de gegevens wilt wissen selecteert u YES.



Scherm "Weet u dit zeker?" JA

Nadat alle opgeslagen metingen zijn gewist verschijnt een scherm dat aangeeft dat de gegevens zijn gewist. Alle opgeslagen metingen zijn gewist en de bloeddrukmeter wordt uitgeschakeld.

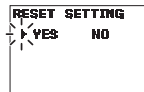
Als de opgeslagen metingen niet zijn gewist zal het scherm voor het terugzetten van instellingen (RESET SETTINGS) verschijnen.



Gegevens gewist (blanco scherm)

Terugzetten van instellingen (RESET SETTINGS)

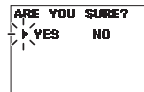
In dit menu kunt u selecteren of u alle instellingen terug wilt zetten naar de fabrieksinstellingen. De fabrieksinstelling voor dit menu is NO (NEE). Als u YES (JA) selecteert met de (◀) toets, zal de bloeddrukmeter om een bevestiging vragen met de melding "ARE YOU SURE?". Na het bevestigen met YES (JA) worden alle instellingen teruggezet naar de fabrieksinstellingen.



Instellingen terugzetten JA scherm

De bloeddrukmeter gaat terug naar het scherm voor automatisch geheugen.

U kunt de bloeddrukmeter uitschakelen door op de aan/uit-knop te drukken.



Scherm "Weet u dit zeker?" JA

Wat is bloeddruk?

Bloeddruk is een maat voor de kracht waarmee het bloed tegen de wanden van de slagaders stroomt. De druk waarmee het bloed het hart verlaat wordt de "systolische bloeddruk" genoemd. De druk die optreedt wanneer het hart uitzet terwijl het bloed dat door het lichaam circuleert terugkomt in het hart wordt de "diastolische bloeddruk" genoemd.

Gezondheid en bloeddruk

Fluctuaties in de bloeddruk zijn afhankelijk van de dagelijkse activiteiten en de leeftijd. Een hoge bloeddruk (hypertensie) is een teken dat zich gezondheidsproblemen kunnen ontwikkelen, zoals hersenbloedingen of hartinfarcten. Door inzicht in de ontwikkeling van uw bloeddruk bent u in staat uw gezondheid en levensstijl te evalueren.

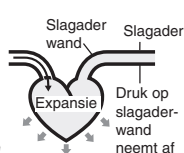
Systolische bloeddruk

Bloed wordt weggepompt



Diastolische bloeddruk

Bloed keert terug naar het hart.



Levensstijl

Gebruik van veel zout
Overmatig gebruik van alcohol,
Corpulentie, te weinig lichaamsbeweging

Hypertensie

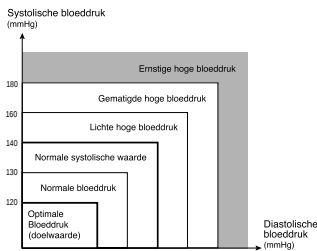
Arteriosclerose

Gevaar voor hersenbloedingen, hartinfarcten

Indeling van de bloeddruk door Wereldgezondheidsorganisatie

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de Internationale Vereniging Hypertensie (ISH) ontwikkelden de indeling van de bloeddruk.

Gebruik deze indeling als richtlijn om te zien wat de bij u gemeten bloeddrukwaarden betekenen. Als u zich zorgen maakt over uw bloeddruk, volg dan altijd de instructies van uw arts. Er bestaat geen algemeen aanvaarde definitie van hypotensie. Maar van mensen met een bovendruk die onder de 100 mmHg ligt, wordt doorgaans gezegd dat ze een abnormaal lage bloeddruk (hypotensie) hebben.



Volgens de bloeddruk classificatie door de WHO/ISH*
(verbeterd in 1999) *ISH International Society of Hypertension

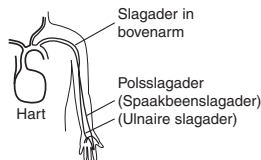
Deze indeling is gebaseerd op de bloeddrukwaarden gemeten bij personen in een zittende houding in poliklinieken van ziekenhuizen

Bloeddruk bij de bovenarm en pols

Bloeddrukmeter voor de pols

De bloeddruk wordt meestal gemeten bij de slagader in de bovenarm.

Omdat de polsslagader in verbinding staat met de slagader in de bovenarm, komen de bloeddrukwaarden bij de pols overeen met de waarden bij de bovenarm en geven ze de veranderingen in de bloeddrukken in de slagader weer. Wanneer zich echter storingen in de circulatie optreden, zoals bij een hartinfarct, zullen grote verschillen optreden tussen de bloeddrukwaarden bij de bovenarm en bij de pols.



Na overleg met uw arts kunt u de bloeddrukmeter voor de pols samen met de druk bij de bovenarm gebruiken om uw gezondheid in de gaten te houden.

OMRON**R7 Nederlands****Ziekten die invloed hebben op uw bloeddruk**

Diabetes, hyperlipemie of hypertensie versnellen het proces van arteriosclerose, waardoor gevaarlijke aandoeningen kunnen optreden als hersenbloedingen of hartinfarcten of het veroorzaken van bloedvatvernauwing of verstoring van de bloeddoorstroming in handen en voeten.

In deze situaties kunnen de bij de pols en bij de bovenarm gemeten bloeddrukwaarden sterk verschillen. (Zelfs bij gezonde mensen kan een verschil van 20 mmHg optreden als de meting niet op de juiste wijze wordt uitgevoerd. Probeer daarom nooit zelf de gemeten waarden te interpreteren maar volg altijd de instructies van uw arts.)

Daarnaast kan het verschil in bloeddrukwaarden bij de pols en bij de bovenarm worden beïnvloed door fysiologische omstandigheden ten tijde van de meting. De bloeddrukwaarden die u bij de pols en bij de bovenarm meet, zullen echter dezelfde fluctuaties vertonen. Dat is de reden dat u veranderingen in de bloeddruk kunt bepalen door bloeddrukmeting bij de pols.

**Verschillen in bloeddruk bij meting thuis en bij de arts**

Doorgaans zal de bloeddruk die u thuis meet lager zijn dan wanneer uw bloeddruk bij de arts wordt gemeten. Dit verschil kan oplopen tot 20 mmHg als gevolg van het feit dat u zich thuis meer ontspannen voelt en bij een bezoek aan de arts toch iets gespannen bent. Om uw bloeddruk goed te kunnen volgen is het belangrijk dat u uw bloeddruk thuis meet.

Onderhoud en bewaren

- Voor het reinigen van dit instrument dient u uitsluitend een zachte, lichtvochtige doek te gebruiken.
- **Gebruik geen stoffen als spiritus, verfverdunder of soortgelijke oplosmiddelen.**
- Vlekken op de manchet kunnen worden verwijderd met een zachte doek en een zeepoplossing.
- **Was de manchet nooit en voorkom dat de manchet nat wordt. Voorkom dat water in de bloeddrukmeter wordt gemorst.**
- Bewaar uw bloeddrukmeter in de bewaardoos en vermijd extreme temperaturen en luchtvochtigheid.
- Voer zelf geen reparaties aan de bloeddrukmeter uit. Neem contact op met uw OMRON dealer of importeur als de bloeddrukmeter defect is.
- Haal de batterijen uit de bloeddrukmeter als u deze gedurende een langere periode niet gebruikt (ca. 2 maanden of langer).
- Elektromagnetische velden kunnen invloed hebben op de meting. Gebruik de bloeddrukmeter niet in de buurt van een mobiele telefoon.

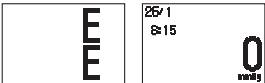
Het verwijderen van dit produkt en lege batterijen moet worden gedaan volgens de nationale richtlijn voor verwijdering van elektronische apparaten.



OMRON**R7 Nederlands**

Wanneer een foutmelding verschijnt

Als de meting niet op de juiste wijze wordt uitgevoerd, kan één van de onderstaande foutmeldingen verschijnen.

Fout	Oorzaak	Hoe op te lossen
 Na enkele seconden	U heeft tijdens de meting uw pols bewogen.	Meet de bloeddruk opnieuw en beweeg uw pols pas nadat de volledige meting is uitgevoerd. (Raadpleeg pag. 54)
 Na enkele seconden	U heeft tijdens de meting uw arm of lichaam bewogen of tijdens de meting gesproken.	Meet de bloeddruk opnieuw zonder uw arm of lichaam te bewegen. (Raadpleeg pag. 54)
 Na enkele seconden	U heeft tijdens de meting veel met uw arm of lichaam bewogen.	Meet de bloeddruk opnieuw zonder uw arm of lichaam te bewegen en zonder iets te zeggen. (Raadpleeg pag. 54)
 Symbool Vervang batterij knippert	De batterijen zijn op.	Vervang beide batterijen door nieuwe batterijen. (Raadpleeg pag. 50)
 Er verschijnen alleen een E en een aantal cijfers	Probleem bij signaalverwerking.	Neem contact op met uw OMRON dealer.

Als u na het volgen van de bovenstaande aanwijzingen het probleem niet heeft kunnen oplossen, neem dan contact op met uw OMRON dealer.

Problemen; oorzaken en oplossingen

Probleem	Mogelijke oorzaak	Oplossing
Er verschijnt niets op het display wanneer u op de aan/uit-knop drukt.	De batterijen zijn op.	Vervang de lege batterijen door nieuwe. (Raadpleeg pag. 50)
	De batterijen zijn verkeerd geplaatst, de polariteit (+/-) is omgewisseld.	Plaats de batterijen op de juiste wijze. (Raadpleeg pag. 50)
Er vindt geen meting plaats. Of de getoonde bloeddrukwaarden zijn zeer hoog (laag).	De polsmanchet wordt niet ter hoogte van het hart gehouden.	Meet de bloeddruk opnieuw nadat u de juiste houding heeft aangenomen. (Raadpleeg pag. 53)
	De polsmanchet is niet goed aangebracht.	Breng de polsmanchet op de juiste wijze aan. (Raadpleeg pag. 51)
	Uw schouder of arm is te gespannen.	Ontspan uzelf en voer een nieuwe meting uit.
	Tijdens de meting beweegt u uw handen of praat u.	Sta stil, praat niet en voer een nieuwe meting uit.
De bloeddrukwaarden wijken af van de waarden gemeten bij de brachial.	Raadpleeg het gedeelte over de bloeddrukmeter voor de pols op pag. 62.	
Bloeddrukwaarden verschijnen voordat de bloeddrukmeter oppompt naar de juiste waarde.	Er lekt lucht uit de polsmanchet.	Neem contact op met uw leverancier.
Bloeddrukwaarde fluctueert tijdens de meting. Of de getoonde bloeddrukwaarden zijn zeer hoog (laag).	De bloeddrukwaarden kunnen fluctueren afhankelijk van de mentale toestand tijdens de meting en het tijdstip van de meting. Adem diep in om uzelf te ontspannen en voer de meting opnieuw uit. (Raadpleeg pag. 63)	

Als u na het volgen van de bovenstaande aanwijzingen het probleem niet heeft kunnen oplossen, neem dan contact op met uw OMRON dealer.

OMRON**R7 Nederlands**

Reservedelen en accessoires

Als gevolg van de hoogwaardige productietechnieken en de high tech onderdelen in deze bloeddrukmeter beschouwt OMRON de R7 als een instrument waar de gebruiker zelf geen onderhoud aan kan uitvoeren.

De manchet kan door een servicetechnicus worden vervangen.

Technische gegevens

Naam:	Automatische OMRON bloeddrukmeter
Modelnaam:	R7
Display:	Dot matrix LCD display
Meetmethode:	Oscillometrische methode
Meetbereik:	Druk: 0 t/m 299 mmHg, Hartslag: 40 t/m 180/min
Nauwkeurigheid:	Druk: binnen ± 3 mmHg, Hartslag: $\pm 5\%$ van aflezing
Oppompen:	Automatisch met pomp
Leeglopen:	Automatisch drukontlastventiel
Drukmeting:	Capacitieve druksensor
Stroomvoorziening:	Twee LR03 alkaline batterijen (AAA)
Levensduur batterij:	Ca. 300 metingen bij gebruik van alkaline batterijen (driemaal daags gebruik van bloeddrukmeter, oppompen tot 170 mmHg bij een kamertemperatuur van 20°C.)

Gebruikstemperatuur en luchtvochtigheid:	+10 tot +40°C, 30 tot 85% RL
Bewaartemperatuur en luchtvochtigheid:	-20 tot +60°C, 10 tot 95% RL
Polsomtrek:	135 t/m 215 mm
Gewicht:	Ca. 150 gram (exclusief batterijen)
Buitenafmetingen:	78 (B) x 65,5 (H) x 37,2 (D) mm (exclusief polsmanchet)
Elektrische schokbescherming:	Type B
Accessoires:	Twee LR03 alkaline batterijen voor meting, bewaardoos, gebruiksaanwijzing, bloeddrukboekje en garantietaal.

* Als gevolg van continue productontwikkeling kunnen de technische gegevens zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd.

Fabrikant:	OMRON HEALTHCARE Co., Ltd. 24 Yamanoshita-cho, Yamanouchi, Ukyo-ku, Kyoto 615-0084 Japan
EU-Vertegenwoordiger:	OMRON Healthcare Europe B.V. Kruisweg 577, NL-2132-NA Hoofddorp

Dit apparaat voldoet aan de EU-richtlijn 93/42/EEC (richtlijn voor medische apparatuur). Deze bloeddrukmonitor werd ontworpen in overeenstemming met de Europese standaard EN1060 voor niet-invasieve sphygmomanometers; deel 1 over de algemene vereisten en deel 3 over de aanvullende vereisten voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen.



=Type B

CE 0197