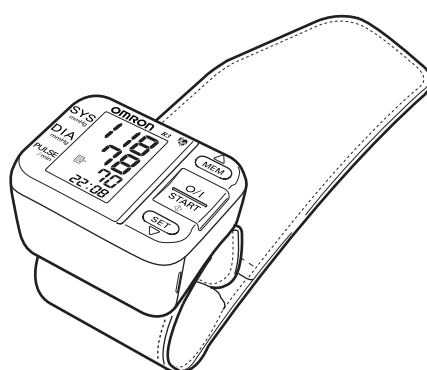


OMRON



**Polsbloeddrukmeter
Model R3 Intellisense**

- Instruction Manual
- Mode d'emploi
- Gebrauchsanweisung
- Manuale di istruzioni
- Manual de instrucciones
- Gebruiksaanwijzing
- РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

EN

FR

DE

IT

ES

NL

RU



A Good Sense of Health

IM-HEM-6021-E-01-06/05

Inhoud

Inleiding	143
Belangrijke veiligheidsinformatie	144
1. Overzicht	145
2. Voorbereiding	147
2.1 De batterijen plaatsen/vervangen	147
2.2 De datum en tijd instellen	149
3. Het apparaat gebruiken	151
3.1 De polsmanchet aanbrengen	151
3.2 Juiste houding	153
3.3 Een meting verrichten	154
3.4 Gebruik van de geheugenfunctie	156
4. Snelstartgids	159
5. Oplossen van fouten en problemen	160
5.1 Foutmeldingen	160
5.2 Problemen oplossen	161
6. Opslag en onderhoud	163
7. Technische gegevens	165
8. Nuttige informatie over bloeddruk	167

Inleiding

Dank u voor de aankoop van de OMRON R3 Intellisense-polsbloeddrukmeter.

Dit opmerkelijke, compacte en gemakkelijk te gebruiken instrument is ideaal voor mensen die vaak hun eigen bloeddruk meten. De kleine, gevormde polsmanchet is erg handig en gemakkelijk aan te brengen.

Met een druk op een knop van de OMRON-polsbloeddrukmeter meet u uw bloeddruk en hartslag en worden de waarden op een duidelijk, digitaal display weergegeven. Perfect voor snel en gemakkelijk meten thuis, op het werk en terwijl u reist. Tevens worden er tot 42 series metingen in het geheugen opgeslagen en wordt er een gemiddelde van de drie meest recente metingen weergegeven die binnen 10 minuten van de laatste meting zijn verricht. (Als er zich voor deze periode maar twee metingen in het geheugen bevinden, wordt het gemiddelde op twee metingen gebaseerd. Als er zich voor deze periode maar één meting in het geheugen bevindt, wordt het gemiddelde op één meting gebaseerd.)

De OMRON- polsbloeddrukmeter maakt gebruik van oscillometrische bloeddrukmeting. Dit betekent dat de meter de trillingen in de slagader van de pols detecteert en deze naar een digitale uitlezing omzet.

Klinisch onderzoek heeft een directe relatie aangetoond tussen de bloeddruk in de pols en de bloeddruk in de arm. Veranderingen in de polsbloeddruk weerspiegelen veranderingen in de armbloeddruk, omdat de slagaders van pols en arm met elkaar zijn verbonden.

Regelmatige meting van de bloeddruk in de pols geeft u en uw arts een nauwkeurige indicatie van veranderingen in uw echte bloeddruk.

NL

Lees deze handleiding goed door voordat u de meter gaat gebruiken. RAADPLEEG UW ARTS voor specifieke informatie over uw eigen bloeddruk.

Belangrijke veiligheidsinformatie

Raadpleeg uw arts bij zwangerschap, aritmie of arteriosclerose. Wijzig nooit de dosis van door uw arts voorgeschreven medicatie.

Bij mensen met een slechte perifere doorbloeding kunnen de polsmetingen afwijken van metingen die aan de bovenarm zijn verricht.

Gebruik de OMRON R3 Intellisense alleen voor uzelf.

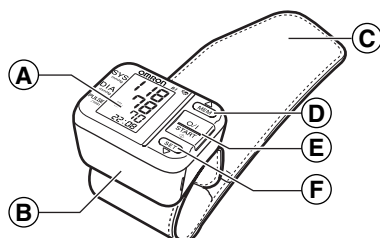
Let op:

- Zelfdiagnose en -behandeling op basis van meetresultaten is gevaarlijk. Volg de aanwijzingen van uw arts.
- Laat de meter niet zonder toezicht bij kinderen of personen die geen instemming kunnen geven.
- Gebruik de meter uitsluitend voor het meten van de bloeddruk.
- Gebruik in de buurt van de meter geen mobiele telefoons of andere apparaten die elektromagnetische velden afgeven. Dit kan een onjuiste werking van de meter tot gevolg hebben.
- Gebruik de meter niet in een bewegend voertuig (auto, vliegtuig).
- Haal de meter en de polsmanchet niet uit elkaar.
- Batterijen kunnen vloeistof lekken en de hoofdeenheid beschadigen. Neem de volgende punten in acht.
 - Plaats de batterijen met de polariteit in de juiste positie.
 - Haal de batterijen uit de meter als deze gedurende een langere periode (circa drie maanden of langer) niet wordt gebruikt.
 - Vervang oude batterijen direct door nieuwe.
 - Gebruik geen verschillende soorten batterijen tegelijk.
 - Gebruik geen oude en nieuwe batterijen tegelijk.
- Verricht geen metingen als de manchet niet om uw pols is gewonden.
- Stel de meter niet bloot aan sterke schokken of vibraties. Laat de meter niet vallen.

Bewaar deze aanwijzingen voor latere naslag.

1. Overzicht

Hoofdeenheid

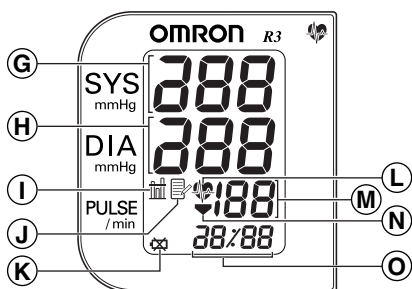


- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| A. Display | C. Polsmanchet |
| B. Deksel batterijvak | D. MEM-knop (geheugen) |
| | E. O/I START-knop |
| | F. SET-knop (instellen) |

NL

1. Overzicht

Display



- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| G. Systolische bloeddruk | L. Symbool hartslag |
| H. Diastolische bloeddruk | (knippert tijdens de |
| I. Symbool gemiddelde | meting) |
| waarde (weergegeven als | M. Hartslag |
| u de gemiddelde waarde | N. Ontluchtingssymbool |
| over de laatste drie metin- | O. Datum/tijd |
| gen bekijkt) | |
| J. Symbool geheugen | |
| (weergegeven als u | |
| metingen uit het geheu- | |
| gen bekijkt) | |
| K. Symbool voor laag batte- | |
| rijvermogen | |

Inhoud verpakking



- | | |
|--|--------------|
| P. Twee "AAA" alkaline (LR03) batterijen | Q. Opbergdoo |
|--|--------------|

- Bloeddrukpas
- Bloeddrukmeter

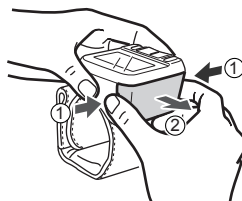
- Gebruiksaanwijzing
- Garantiekaart

2. Voorbereiding

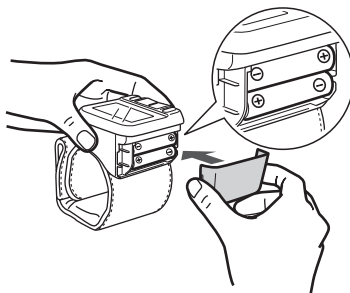
2.1 De batterijen plaatsen/vervangen

1. Verwijder het batterijdeksel door deze in de richting van de pijl te trekken.

- 1) Pak beide uiteinden van het batterijdeksel vast.
- 2) Trek het deksel van de hoofdeenheid af.



2. Plaats twee identieke 1,5 V "AAA" alkaline (LR03) batterijen in het batterijvak.



Zorg ervoor dat de polariteit (+/-) overeenkomt met de polariteit (+/-) die in het batterijvak staat aangegeven.

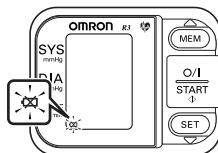
NL

2. Voorbereiding

3. Plaats het batterijdeksel terug.

Opmerking: Stel de datum en tijd in nadat u de batterijen hebt geplaatst of vervangen. Zie "2.2 De datum en tijd instellen". De metingen blijven in het geheugen staan, ook nadat de batterijen zijn vervangen.

Levensduur en vervanging van batterijen



Als het symbool voor laag batterijvermogen () op de display wordt weergegeven, moeten beide batterijen tegelijk worden vervangen.

- Als het symbool voor laag batterijvermogen () gaat knipperen, kunt u de meter nog even gebruiken. Vervang de batterijen op tijd door nieuwe.
- Als het symbool () aan blijft staan, zijn de batterijen leeg. Vervang de batterijen direct door nieuwe.
- Schakel de meter uit voordat u de batterijen vervangt.
- Verwijder de batterijen als de meter drie maanden of langer niet gebruikt zal worden.
- Als u de batterijen verwijderd heeft gehad, stelt u de datum en tijd opnieuw in. Zie "2.2 De datum en tijd instellen" voor meer informatie.
- Lever lege batterijen in volgens de plaatselijke regelingen.
- Twee nieuwe, identieke 1,5 V "AAA" alkalinebatterijen gaan ongeveer 300 metingen mee bij twee metingen per dag.
- Omdat de meegeleverde batterijen alleen voor testdoel-einden zijn, kunnen deze een kortere levensduur hebben en minder dan 300 metingen meegaan.

2.2 De datum en tijd instellen

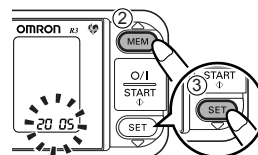
De bloeddrukmeter slaat automatisch maximaal 42 metingen op in het geheugen en berekent een gemiddelde meetwaarde op basis van de drie meest recente metingen die binnen 10 minuten van de laatste meting zijn verricht. (Als er zich voor deze periode maar twee metingen in het geheugen bevinden, wordt het gemiddelde op twee metingen gebaseerd. Als er zich voor deze periode maar één meting in het geheugen bevindt, wordt het gemiddelde op één meting gebaseerd.) Als u van het geheugen en het gemiddelde gebruik wilt maken:

- Stel de meter in op de juiste datum en tijd voordat u een eerste meting uitvoert.
- Als de batterijen verwijderd zijn geweest, moet u de datum en tijd opnieuw instellen.
- Als u de batterijen voor het eerst plaatst en de meter voor het eerst gebruikt, knippert het jaar (2005) op de display.
- Het bereik voor de jaarinstelling is 2005 tot 2030. Als de jaartelling bij 2030 komt, gaat deze terug naar 2005.

1. Als u de datum en tijd wilt instellen of wijzigen, drukt u op SET tot het onderdeel dat u wilt wijzigen op de display wordt weergegeven.

2. Druk op MEM om de waarde in stappen van 1 te verhogen.

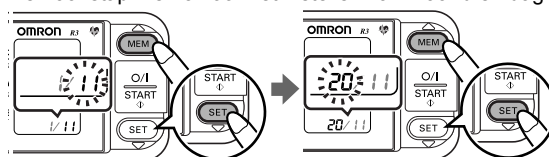
Opmerking: Als u MEM ingedrukt houdt, loopt de waarde snel op.



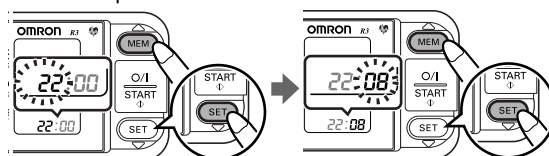
3. Druk ter bevestiging op SET als de gewenste waarde op de display wordt weergegeven.
Het jaar is ingesteld en de maand knippert.

2.Vorbereitung

4. Herhaal stap 2 en 3 voor het instellen van maand en dag.



5. Herhaal stap 2 en 3 voor het instellen van uren en minuten.



Nadat u alles hebt ingesteld, kan de display nog steeds knipperen. Om de instellingen te bevestigen en gelijk de meter uit te schakelen drukt u op O/I START.

Opmerking:

Als u de batterijen voor het eerst hebt geplaatst, wordt de meter automatisch uitgeschakeld als u de minuutinstelling bevestigt met SET.

3. Het apparaat gebruiken

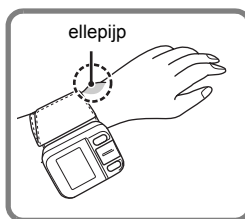
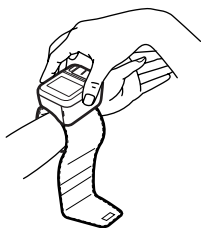
3.1 De polsmanchet aanbrengen

U kunt de meting aan uw linker- of uw rechterpols verrichten.

Opmerkingen:

- Breng voor een goede meting de polsmanchet zo aan, dat deze comfortabel om uw pols ligt.
- Rol uw mouw op, zodat de meter op de blote huid komt.
- Breng de meter niet op de kleding aan.

1. Plaats de polsmanchet over uw linkerpols, met de linkerduim naar boven.



Opmerking: Zorg ervoor dat de polsmanchet niet het uitstekende deel van het polsbeen (ellepijp) aan de buitenkant van de pols bedekt.

2. Houd de onderkant van de polsmanchet vast en trek deze over de pols, zodat deze comfortabel aansluit.



NL

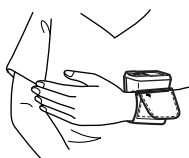
3. Het apparaat gebruiken

Opmerking: Als de polsmanchet niet goed rond de pols is gewonden, is een betrouwbare meting niet mogelijk.

Maak de manchet met uw vingers glad, zodat deze stevig om de pols sluit.

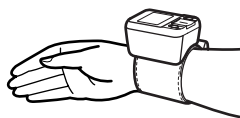
Opmerkingen:

- Als de afsluiting niet stevig om de pols is gewonden, kan de manchet tijdens de meting verschuiven.
- Als u een slanke pols hebt, kan de manchet iets los aanvoelen. Dit heeft echter geen invloed op de meting, en u moet de manchet niet met kracht aantrekken.
- Het overblijvende deel van de polsmanchet kan gemakkelijk worden teruggevouwen.
- Als het moeilijk is het overblijvende deel van de polsmanchet terug te vouwen, heeft dit geen invloed op de metingen.



Metingen aan de rechterpols verrichten

U kunt metingen ook aan de rechterpols verrichten. Breng de meter op de rechterpols aan zoals weergegeven.



3.2 Juiste houding

Voor het verkrijgen van goede meetresultaten is een juiste houding tijdens het meten vereist.

Probeer tevens uw bloeddruk elke dag op dezelfde tijd te meten.

Opmerkingen:

- Verricht geen metingen nadat u in bad bent geweest, alcohol hebt gedronken of hebt gesport.
- Beweeg en praat niet tijdens de meting.

Ga gemakkelijk zitten met uw rug recht, houd uw arm over uw borst en ontspan.



Plaats uw arm zo, dat de meter op hetzelfde niveau is als uw hart (ter hoogte van de tepel).



Ondersteun de polsmanchet niet met de andere hand. Dit kan voor onnauwkeurige meetresultaten zorgen.

Ontspan uw pols en hand.



Buig uw pols niet terug.

Maak geen vuist.

Buig uw pols niet naar voren.

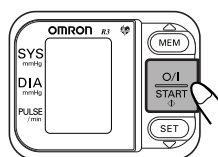
NL

3. Het apparaat gebruiken

3.3 Een meting verrichten

1. Druk op O/I START om de meting te beginnen.

De polsmanchet wordt automatisch opgepompt als u de meter aanzet.



2. Nadat de bloeddruk en de hartslag door de meter zijn opgenomen, loopt de manchet automatisch leeg en worden uw bloeddruk en hartslag weergegeven.

Opmerkingen:

- Blijf stilzitten zonder te praten of te bewegen totdat de meting is voltooid.
- Houd de meter op harthoogte tot de meting is voltooid.
- Als u de meting wilt stoppen, drukt u tijdens de meting op O/I START.

3. Het apparaat gebruiken

3. Controleer het meetresultaat.

De bloeddruk en hartslag worden door de meter automatisch in het geheugen opgeslagen. Zie "3.4 Gebruik van de geheugenfunctie".

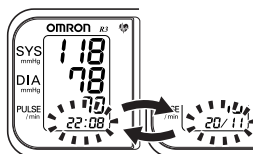
De datum en tijd van de meting worden afwisselend weergegeven.

Recent onderzoek geeft aan dat de volgende waarden als indicatie kunnen worden gebruikt voor hoge bloeddruk bij thuismeting.

Systolische bloeddruk	Boven 135 mmHg
Diastolische bloeddruk	Boven 85 mmHg

Opmerking: Deze criteria gelden voor thuismeting van de bloeddruk.

Zie voor de professionele meetcriteria "Classificatie van bloeddruk door de Wereldgezondheidsorganisatie WHO" ("8. Nuttige informatie over bloeddruk").

**4.** Maak de sluiting los en verwijder de meter.**5.** Schakel de meter uit met O/I START.

Mocht u vergeten de meter uit te schakelen, dan schakelt deze zich na twee minuten automatisch uit.

3. Het apparaat gebruiken

3.4 Gebruik van de geheugenfunctie

Deze meter heeft een geheugenopslagcapaciteit van 42 metingen.

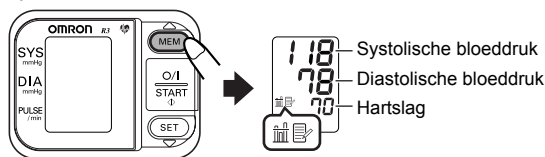
Telkens als u een meting verricht, slaat de meter automatisch de bloeddruk en hartslag op.

Als er drie metingen binnen 10 minuten van de laatste meting zijn, wordt het gemiddelde van de drie metingen weergegeven. (Als er zich binnen deze periode maar twee metingen in het geheugen bevinden, wordt het gemiddelde op twee metingen gebaseerd. Als er zich binnen deze periode maar één meting in het geheugen bevindt, wordt het gemiddelde op één meting gebaseerd.)

Opmerking: Als er 42 meetreeksen in het geheugen zijn opgeslagen, wordt de oudste reeks gewist voor het opslaan van een nieuwe reeks.

De gemiddelde waarde bekijken

Druk op MEM.



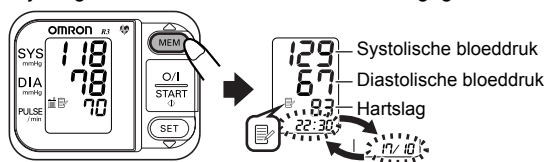
Als er geen meetresultaten in het geheugen zijn opgeslagen, wordt het rechterscherm weergegeven.



3. Het apparaat gebruiken

Eerdere in het geheugen opgeslagen metingen weergeven

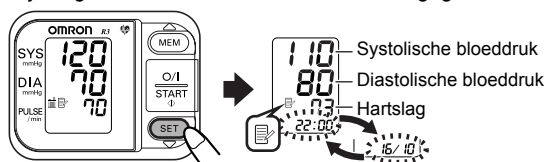
1. Druk op MEM voor het weergeven van de meest recente tot de oudste in het geheugen opgeslagen metingen, terwijl de gemiddelde meetwaarde wordt weergegeven.



Met MEM loopt u door de metingen.

Opmerking: De datum en tijd van opgeslagen metingen worden afwisselend weergegeven.

2. Druk op SET voor het weergeven van de oudste tot de meest recente in het geheugen opgeslagen metingen, terwijl de gemiddelde meetwaarde wordt weergegeven.



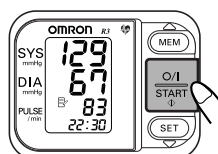
Met SET loopt u door de metingen.

NL

3. Het apparaat gebruiken

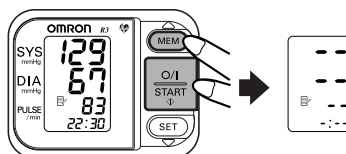
3. Schakel de meter uit met O/I START.

Opmerking: Mocht u vergeten de meter uit te schakelen, dan schakelt deze zich na twee minuten automatisch uit.



Alle waarden in het geheugen wissen

U kunt de opgeslagen metingen niet gedeeltelijk wissen. Alle metingen in de meter worden gewist. Druk voor het wissen van de metingen eerst op MEM. Druk vervolgens met MEM ingedrukt 2-3 seconden op O/I START. Alle metingen worden gewist.



Opmerkingen:

- Nadat de metingen zijn gewist, wordt het scherm rechts in de illustratie weergegeven en knippert het geheugensymbool. Laat de knoppen los. Het geheugensymbool wordt continue weergegeven.
- Als de datum en tijd zijn gewijzigd in een tijd vóór de meest recente meting, wordt het gemiddelde gebaseerd op alle metingen die zijn verricht nadat de datum en tijd waren gewijzigd. U kunt echter nog steeds de metingen in het geheugen bekijken.

4. Snelstartgids

Alleen gebruiken als snelstartgids. Indien u dit instrument voor de eerste keer gebruikt, lees dan aandachtig hoofdstuk 3 van deze handleiding.

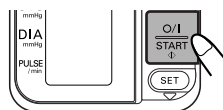
Vermijd eten, drinken, roken en inspanning gedurende ten minste 30 minuten voordat u een meting verricht. Probeer tevens uw bloeddruk elke dag op dezelfde tijd te meten. Het wordt aanbevolen uw bloeddruk ten minste twee keer per dag te meten: een keer 's morgens voordat u ontbijt en een keer 's avonds voordat u gaat slapen.

Verricht de meting op een rustige plaats in een ontspannen zithouding.

1. Houd de bloeddrukmeter ter hoogte van uw hart en ondersteun uw linkerarm met uw rechterhand. Plaats uw rechterhand niet op de manchet zelf.



2. Druk op O/I START.
Blijf rustig, zit stil en praat niet tijdens de meting.



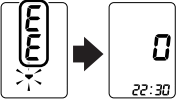
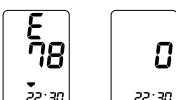
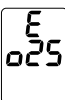
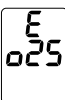
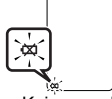
Opmerkingen:

- Wacht minimaal 2-3 minuten voordat u nogmaals de bloeddruk meet.
Afhankelijk van uw individuele fysiologische kenmerken kan het nodig zijn meer rust tussen de metingen te nemen.
- Gebruik de R3 Intellisense alleen om uw eigen bloeddruk te meten, aangezien de meetresultaten in het geheugen worden opgeslagen.
- Doe de polsmanchet altijd om uw pols voordat u een meting start.
- Meet uw bloeddruk altijd aan dezelfde pols.

NL

5. Oplossen van fouten en problemen

5.1 Foutmeldingen

Foutsymbool	Oorzaak	Oplossing
	De manchet is te hard opgeblazen.	Herhaal de meting. Zit stil en beweeg niet tijdens de meting. (Zie paragraaf 3.3.)
	Beweging tijdens de meting.	
	De polsmanchet is niet stevig vastgemaakt.	Lees en herhaal de stappen zoals beschreven in paragraaf 3.1.
	Een E met een code/nummer geeft aan dat de meter een hardwarestoring heeft.	Raadpleeg de OMRON-verkoper of -distributeur.
	De batterijen zijn bijna leeg.	Vervang de batterijen door twee nieuwe "AAA" alkaline (LR03) batterijen.

5.2 Problemen oplossen

Symptoom	Oorzaak	Oplossing
De meetwaarde is extreem laag (of hoog).	Houdt u de polsmanchet op hartniveau?	Meet in de juiste houding. (Zie paragraaf 3.2.)
	Is de manchet comfortabel om de pols aangebracht?	Breng de manchet correct aan. (Zie paragraaf 3.1.)
	Zijn uw armen en schouders gespannen?	Ontspan en voer de meting opnieuw uit. (Zie paragraaf 3.3.)
	Beweging of praten tijdens de meting.	Praat en beweeg niet tijdens de meting. (Zie paragraaf 3.3.)
De druk van de polsmanchet neemt niet toe.	Er lekt lucht uit de polsmanchet.	Raadpleeg uw OMRON-winkel of -distributeur.
De polsmanchet loopt te vroeg leeg.	De polsmanchet zit los.	Breng de manchet op de juiste manier aan, zodat deze stevig om de pols zit. (Zie paragraaf 3.1.)

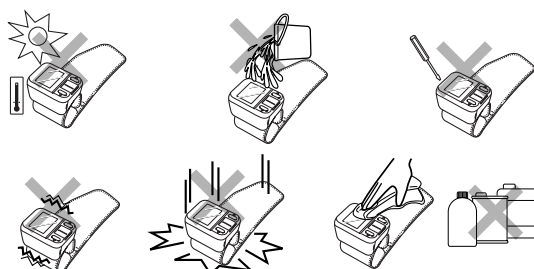
5. Oplossen van fouten en problemen

Symptoom	Oorzaak	Oplossing
De bloeddruk is elke keer verschillend. De meting is extreem laag (of hoog).		De bloeddrukmetingen variëren constant, afhankelijk van het tijdstip van meting en de mate van (ont)spanning. Haal een aantal keer diep adem om te ontspannen voordat u de meting uitvoert.
Tijdens het meten valt de stroom van de meter uit.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen door nieuwe.
Er gebeurt niets als u op de knoppen drukt.	De batterijen zijn leeg.	Vervang de batterijen door nieuwe.
	De batterijen zijn verkeerd geplaatst.	Plaats batterijen in de juiste (+/-) polariteitsrichting.
Overige problemen.	• Druk op O/I START en herhaal de meting. • Vervang als het probleem aanwezig blijft de batterijen door nieuwe. Als dit het probleem niet oplost, neemt u contact op met de OMRON-verkoper of -distributeur.	

6. Opslag en onderhoud

Vermijd het volgende om beschadiging van uw apparaat te voorkomen:

- Blootstelling van de meter aan extreme temperaturen, vochtigheid of direct zonlicht.
- Wassen van de manchet of blootstelling van manchet of meter aan water.
- Demonteren van de meter.
- Blootstelling van de meter aan sterke stoten of trillingen. Laat de meter niet vallen.
- Reinigen van de meter met vluchtige vloeistoffen. **DE METER MOET MET EEN ZACHTE, DROGE DOEK WORDEN GEREINIGD.**



Gebruik voor het reinigen van de manchet een zachte, vochtige doek en zeep.

Bewaar de meter in de opbergdoos als deze niet wordt gebruikt. Vouw de manchet in de opbergdoos.

Bewaar de meter niet onder de volgende omstandigheden:

- Als de meter nat is.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan extreme temperaturen, vochtigheid, direct zonlicht, stof of bijtende dampen.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan trillingen, schokken of die schuin zijn.
- Op plaatsen die blootgesteld zijn aan chemicaliën of bijtende dampen.

NL

6. Opslag en onderhoud

Kalibratie en onderhoud

- De nauwkeurigheid van deze bloeddrukmeter is zorgvuldig getest en hij is ontworpen voor een lange levensduur.
- Het wordt algemeen aanbevolen de meter elke twee jaar te laten controleren op juiste werking en nauwkeurigheid. Raadpleeg de erkende verkoper of de klantenservice van OMRON via het op de verpakking of in de bijgevoegde informatie vermelde adres.
- Als de polsmanchet moet worden vervangen, laat u dit doen door een erkende expert. Raadpleeg uw erkende OMRON-verkoper of de klantenservice van OMRON.
- Voer nooit zelf reparaties uit. Als er een storing optreedt of als u twijfelt over het correct functioneren van de meter, raadpleegt u uw erkende OMRON-verkoper of de klantenservice van OMRON.

7. Technische gegevens

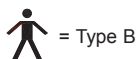
Productomschrijving	Polsbloeddrukmeter
Model	OMRON R3 Intellisense (HEM-6021-E)
Display	LCD digitaal display
Meetmethode	Oscillometrische methode
Meetbereik	Druk: 0 tot 299 mmHg Hartslag: 40 tot 180 slagen/min.
Geheugen	42 Metingen met datum en tijd
Nauwkeurigheid	Druk: binnen ± 3 mmHg Hartslag: binnen $\pm 5\%$ van meting
Opblazen	Automatisch door pomp
Ontluchten	Automatische snelle ontluchting
Drukdetectie	Capaciteitsdruksensor
Stroomvoorziening	Twee 1,5 V "AAA" alkaline (LR03) batterijen
Levensduur batterij	Circa 300 metingen bij gebruik van alkaline batterijen bij kamertemperatuur van 23°C
Bedrijfstemperatuur/vochtigheid	10°C tot 40°C, 30 tot 85% RL
Opslagtemperatuur/vochtigheid	-20°C tot 60°C, 10 tot 95% RL
Gewicht hoofdeenheid	Circa 120 g (exclusief batterijen)
Buitenafmetingen	72 mm (b) x 56 mm (h) x 44 mm (d) (exclusief polsmanchet)
Meetbare omtrek pols	Circa 13,5 tot 21,5 cm
Inhoud verpakking	Opbergdoos, twee "AAA" alkaline (LR03) batterijen, handleiding, garantiekaart, bloeddrukpas

Opmerking: Technische wijzigingen kunnen zonder voorafgaande berichtgeving worden doorgevoerd.

NL

7. Technische gegevens

- Verwijdering van dit product en de gebruikte batterijen dient plaats te vinden overeenkomstig de nationale regelgeving aangaande de verwijdering van elektronische producten.



= Type B

CE 0197

Dit apparaat voldoet aan de voorwaarden van EG-Richtlijn 93/42/EEG betreffende medische hulpmiddelen. Deze bloeddrukmeter is ontworpen volgens de Europese standaard EN1060, niet-invasieve sfygmomanometers deel 1: Algemene vereisten en deel 3: Aanvullende vereisten voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen.

⚠ Let op: lees deze handleiding goed door voordat u de meter gaat gebruiken.

Dochteronderneming	OMRON HEALTHCARE UK LTD. Opal Drive Fox Milne, Milton Keynes MK 15 0DG, Verenigd Koninkrijk
Dochteronderneming	OMRON Medizintechnik Handelsgesellschaft m.b.H. Windeckstraße 81a D-68163 Mannheim, Duitsland www.omron-medizintechnik.de
Dochteronderneming	OMRON SANTÉ FRANCE 14, rue de Lisbonne, F-93561 Rosny-sous-Bois Cedex, Frankrijk
Fabrikant	OMRON HEALTHCARE CO., LTD. 24, Yamanouchi Yamanoshita-cho, Ukyo-ku, Kyoto, 615-0084 Japan 
Vertegenwoordiging in de EU	OMRON HEALTHCARE EUROPE B.V. Kruisweg 577 2132NA Hoofddorp Nederland www.omron-healthcare.com EC REP

8. Nuttige informatie over bloeddruk

Wat is bloeddruk?

Bloeddruk is de druk van het bloed op de slagaderwand. Arteriële bloeddruk verandert voortdurend tijdens de hartcyclus. De hoogste bloeddruk in deze cyclus wordt de *systolische bloeddruk* genoemd, de laagste is de *diastolische bloeddruk*. Beide bloeddrukwaarden, de *systolische* en *diastolische*, zijn voor een arts noodzakelijk om de status van de bloeddruk van een patiënt te kunnen beoordelen.

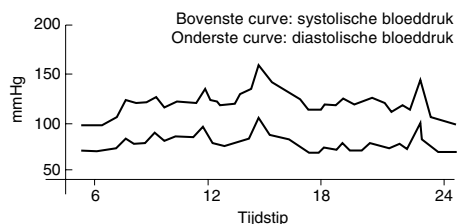
Waarom is het goed om de bloeddruk thuis te meten?

Het meten van de bloeddruk door een arts kan opwinding veroorzaken, wat op zichzelf al een aanleiding is voor hoge bloeddruk. Aangezien een aantal omstandigheden de bloeddruk kan beïnvloeden, is een enkele meting mogelijk niet voldoende voor een nauwkeurige diagnose.

Veel factoren, zoals fysieke inspanning, opwinding of het tijdstip, kunnen uw bloeddruk beïnvloeden. Het is daarom aan te bevelen uw bloeddruk elke dag op hetzelfde tijdstip te meten, om zodoende een nauwkeurige indicatie te krijgen van mogelijke veranderingen in de bloeddruk. De bloeddruk is normaal gesproken 's morgens het laagst en stijgt dan in de loop van de dag. De bloeddruk is in de zomer lager en in de winter hoger.

Bloeddruk wordt gemeten in millimeters kwik (mmHg) en de metingen worden genoteerd met de systolische druk voor de diastolische druk, bijvoorbeeld een bloeddruk die wordt genoteerd als 135/85, wordt gemeld als 135 over 85 mmHg.

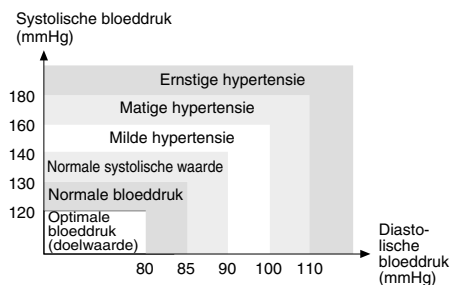
8. Nuttige informatie over bloeddruk



Voorbeeld: fluctuatie gedurende de dag (man van 35 jaar)

Classificatie van bloeddruk door de Wereldgezondheidsorganisatie WHO

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) en de International Society of Hypertension (Internationale Gemeenschap voor Hoge Bloeddruk (ISH)) hebben de bloeddrukclassificatie ontwikkeld zoals weergegeven in deze afbeelding.



Deze classificatie is gebaseerd op bloeddrukwaarden die zijn gemeten bij personen in een zittende positie in ziekenhuis-poliklinieken.

* Er bestaat geen universeel geaccepteerde definitie van hypotensie. Een systolische druk van minder dan 100 mmHg wordt echter beschouwd als hypotensie.